

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение гимназия № 1  
г.Белебея муниципального района Белебеевский район Республики Башкортостан

**ПРИНЯТО**

на заседании совета Учреждения  
Протокол от 29.08.2019 г. № 1

**РАССМОТРЕНО**

на заседании педагогического совета  
Протокол от 30.08.2019 г. № 1

**РАССМОТРЕНО**

на заседании совета родителей  
Протокол от 29.08.2019 г. № 1

**РАССМОТРЕНО**

на заседании совета учащихся  
Протокол от 30.08.2019 г. № 1

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор МАОУ гимназия № 1  
г. Белебея  З.С. Ханнанова  
Приказ № 366 от 30.08.2019 г.



**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящий режим занятий разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28, письма Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Республике Башкортостан от 13 августа 2020 года № 02-00 - 07/исх-8542-2020 «О противоэпидемических мероприятиях в очаге COVID -19, внебольничной пневмонии в образовательных организациях», уставом муниципального автономного общеобразовательного учреждения гимназия № 1 г. Белебея муниципального района Белебеевский район Республики Башкортостан.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

1.4. Положение регламентирует режим занятий учащихся в муниципальном автономном общеобразовательном учреждении гимназия № 1 г. Белебея муниципального района Белебеевский район Республики Башкортостан (далее - Учреждение).

**2. Учебный год**

2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год для учащихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для учащихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 32 недель и не более 35 недель.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: триместры для учащихся 1-9 классов и полугодия для учащихся 10-11 классов. Количество триместров в учебном году - 3, полугодий- 2.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются учащимся 1 -го класса в середине второго триместра.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, триместров и полугодий, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### **3. Режим занятий**

3.1. Обучение в Учреждении ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1-11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 мин в сентябре - декабре;
- 40 мин в январе - мае.

3.3. Учебные занятия в Учреждении организованы в две смены.

Начало уроков в первую смену – 08.00 ч., во вторую смену- 14.00 ч.

3.4. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв 10 мин, после второго или третьего урока - 20 мин, после четвёртого урока-15 минут.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

#### **1 полугодие (сентябрь, октябрь)**

Утренняя зарядка 08.00 - 08.05

| <b>номер урока</b> | <b>длительность урока</b> | <b>перемена</b>                  |
|--------------------|---------------------------|----------------------------------|
| 1 урок             | 08.05 – 08.40             | 10 минут                         |
| 2 урок             | 08.50 – 09.25             | 15 минут (подготовка к прогулке) |
| Динамическая пауза | 09.40 - 10.10             | 30 минут (питание)               |
| 3 урок             | 10.10 – 10.45             |                                  |

**1 полугодие (ноябрь, декабрь)**

Утренняя зарядка 08.00 – 08.05

| номер урока        | длительность урока | перемена           |
|--------------------|--------------------|--------------------|
| 1 урок             | 08.05 – 08.40      | 10 минут           |
| 2 урок             | 08.50 – 09.25      | 15 минут           |
| Динамическая пауза | 09.40 – 10.10      | 30 минут (питание) |
| 3 урок             | 10.10. – 10.45     | 20 минут           |
| 4 урок             | 11.05 – 11.40      |                    |

**2 полугодие (январь-май)**

| номер урока        | длительность урока | перемена            |
|--------------------|--------------------|---------------------|
| 1 урок             | 08.00 – 08.40      | 10 минут            |
| 2 урок             | 08.55 – 09.35      | 15 минут            |
| Динамическая пауза | 09.50 – 10.15      | 25 минут (+питание) |
| 3 урок             | 10.15 – 10.55      | 20 минут            |
| 4 урок             | 11.15 – 11.55      | 10 минут            |
| 5 урок             | 12.05 – 12.45      |                     |

**Расписание звонков для 2-11-х классов:**

| номер урока                                                                                                                                | длительность урока | перемена |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|----------|
| <b>1 смена</b>                                                                                                                             |                    |          |
| 1 урок                                                                                                                                     | 08.00 – 08.40      | 10 минут |
| 2 урок                                                                                                                                     | 08.50 – 09.30      | 20 минут |
| 3 урок                                                                                                                                     | 09.50 – 10.30      | 20 минут |
| 4 урок                                                                                                                                     | 10.50 – 11.30      | 10 минут |
| <b>5 урок</b><br><i>Внеурочная<br/>деятельность(1 - 4 кл.)<br/>(физическая культура на<br/>свежем воздухе, экскурсии,<br/>игры и т.д.)</i> | 11.40 – 12.20      | 10 минут |
| <b>6 урок</b><br><i>Внеурочная (интел.)<br/>деятельность (1-4 кл.)</i>                                                                     | 12.30 – 13.10      | 10 минут |
| <b>2 смена</b>                                                                                                                             |                    |          |
| номер урока                                                                                                                                | длительность урока | перемена |
| 0 урок                                                                                                                                     | 13.15 – 13.55      | 10 минут |
| 1 урок                                                                                                                                     | 14.05 – 14.45      | 20 минут |
| 2 урок                                                                                                                                     | 15.05 – 15.45      | 20 минут |

|        |               |          |
|--------|---------------|----------|
| 3 урок | 16.05 – 16.45 | 10 минут |
| 4 урок | 16.55 – 17.35 | 10 минут |
| 5 урок | 17.45 – 18.25 | 10 минут |
| 6 урок | 18.35 – 19.15 |          |

1.3. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

#### **4. Особенности организации образовательного процесса**

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, технологии, информатике и ИКТ, родному языку осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости и наличия необходимых средств заместитель директора по учебно-воспитательной работе принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60-80 процентов плотности учебной работы учащихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов - моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах - 1,5 ч, в 4-5-х классах - 2 ч, в 6-8-х классах - 2,5 ч, в 9-11-х классах - 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

#### **5. Режим внеурочной деятельности**

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором Учреждения.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы Учреждения.

5.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5.5. Перерыв между занятиями урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.

#### **6. Особенности организации образовательного процесса в дистанционном формате**

6.1. Школа вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

6.2. Продолжительность уроков в дистанционном формате составляет 30 минут.

6.3. Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 15 минут, а большая перемена (для перерыва на обед) - 30 минут.

6.4. Учебные занятия в дистанционном формате оканчиваются не позднее 18 часов.